



Pour diffusion immédiate : 28/07/2023

GOUVERNEURE KATHY HOCHUL

**LA GOUVERNEURE HOCHUL RAPPELLE AUX NEW-YORKAIS QU'ILS DOIVENT PRENDRE DES MESURES POUR PRÉVENIR LES MALADIES LIÉES À LA CHALEUR ET LA DÉSHYDRATATION, ALORS QUE DES TEMPÉRATURES EXCESSIVES CONTINUES DE SÉVIR DANS L'ÉTAT DE NEW YORK**

*Deuxième jour consécutif de chaleur et d'humidité extrêmes, avec une température proche de 38 degrés dans tout l'État*

*L'alerte à la chaleur excessive n'est plus en vigueur, la majorité des comtés de New York étant actuellement placés en alerte à la chaleur*

*Les agences de l'État surveillent les effets des intempéries samedi dans l'Hudson Valley, la ville de New York et les régions de Long Island, les orages pouvant provoquer de fortes averses et des coupures de courant*

*La gouverneure Hochul encourage les New-Yorkais à se rendre dans les [centres régionaux de refroidissement](#)*

La gouverneure Kathy Hochul a rappelé aujourd'hui aux New-Yorkais que la chaleur et l'humidité extrêmes continuaient à toucher la majeure partie de l'État, et qu'ils devaient prendre des mesures supplémentaires aujourd'hui et demain pour rester au frais, car les valeurs de l'indice de chaleur - ou les températures ressenties - devraient se situer entre 32 et 38 pour l'ensemble de l'État. Le Service météorologique national a émis une alerte à la chaleur pour la plupart des comtés de l'État, en vigueur jusqu'à vendredi soir pour la majeure partie du nord de l'État, et en vigueur jusqu'à samedi soir pour la ville de New York et Long Island. La gouverneure Hochul a invité les New-Yorkais à faire preuve de prudence aujourd'hui et demain, car les fortes chaleurs persistantes posent de sérieux risques pour la santé.

**La gouverneure Hochul a déclaré :** « Nous approchons de notre deuxième jour de chaleur extrême dans tout l'État, et nous surveillons de près la région de New York et de Long Island, car les conditions dangereuses vont se poursuivre jusqu'à demain. Chaque New-Yorkais devrait prendre des mesures aujourd'hui pour rester au frais, s'hydrater et rester à l'abri du soleil pendant de longues périodes ».

**Jackie Bray, commissaire de la Division de la sécurité intérieure et des services d'urgence de l'État de New York, a déclaré :** « Il fera dangereusement chaud et humide aujourd'hui et demain dans l'État de New York, en particulier dans le sud de l'État. Veuillez prendre des mesures supplémentaires aujourd'hui et demain pour vous assurer que vous, vos proches et vos animaux de compagnie soient protégés. Visitez votre centre de refroidissement local si vous avez besoin d'un endroit sûr à l'abri de la chaleur ».

Les agences de l'État surveillent également les conditions météorologiques potentiellement violentes prévues pour les régions du sud de l'État samedi, les orages pouvant provoquer de fortes averses et des coupures de courant. Les New-Yorkais sont invités à consulter les prévisions météorologiques locales pour obtenir les informations les plus récentes. Vous trouverez une liste complète des avertissements, alertes et conseils météorologiques, ainsi que les dernières prévisions sur le [site Internet](#) du Service national de météorologie.

Le Département de la préservation de l'environnement (Department of Environmental Conservation, DEC) rappelle que la chaleur estivale peut entraîner la formation d'ozone troposphérique. Le DEC et le DOH émettent des avis sanitaires sur la qualité de l'air lorsque les météorologues du DEC prévoient que les niveaux de pollution, y compris l'ozone et les particules fines, devraient dépasser une valeur d'indice de qualité de l'air de 100, c'est-à-dire lorsque les concentrations dans l'air extérieur risquent d'être malsaines pour les groupes sensibles. [Une alerte à l'ozone](#) est en vigueur pour **les régions métropolitaines de Long Island et de New York City pour aujourd'hui, 28 juillet**, de 11 heures à 23 heures. De plus amples informations sur les prévisions de qualité de l'air de l'État de New York sont disponibles [ici](#). Pour vérifier la qualité de l'air au niveau local, rendez-vous sur [www.airnow.gov](http://www.airnow.gov).

Les New-Yorkais peuvent également consulter le site web du Département de la santé pour obtenir une liste actualisée des [centres de refroidissement](#), qui sont proposés par les départements locaux de la santé et les bureaux locaux de gestion des situations d'urgence.

Le Département de la santé (Department of Health) de l'État de New York rappelle également aux New-Yorkais que la chaleur est la principale cause de décès liés aux conditions météorologiques aux États-Unis. Les décès et les maladies liés à la chaleur peuvent être évités, et pourtant, chaque année, de nombreuses personnes souffrent des effets de la chaleur extrême. Nous ne sommes pas tous égaux devant la chaleur. Les New-Yorkais doivent apprendre à repérer les facteurs de risque et les symptômes des maladies liées à la chaleur pour se protéger et protéger ceux qu'ils aiment.

**Les symptômes d'un coup de chaleur sont les suivants :**

- Peau rouge, sèche et chaude
- Rythme cardiaque accéléré
- Respiration rapide et peu profonde
- Une température corporelle supérieure à 40 degrés
- Perte de vivacité, confusion, et/ou perte de conscience

Pour plus de conseils sur les chaleurs extrêmes, consultez le site Web du Département de la santé [ici](#).

**Basil Seggos, commissaire du Département de la préservation de**

**l'environnement de l'État de New York, a déclaré :** « La chaleur extrême qui continue de frapper l'État de New York cette semaine nous rappelle une fois de plus les effets du changement climatique sur les communautés. Le DEC continue de se coordonner avec ses partenaires de l'État, des villes et des communes pour s'assurer que les New-Yorkais disposent des informations dont ils ont besoin pour se préparer à des chaleurs extrêmes, et j'encourage tous les New-Yorkais à surveiller les conditions météorologiques locales et à chercher des espaces pour rester au frais et en sécurité ».

**James McDonald, commissaire du Département de la santé de l'État de New York,**

**a déclaré :** « Pendant ces températures extrêmes, il est vital de rester hydraté et de rechercher des espaces climatisés. Il est particulièrement important que les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies chroniques prennent des précautions élémentaires pour rester au frais et se protéger contre les problèmes de santé, tels que l'épuisement par la chaleur ou les coups de chaleur, qui sont liés aux températures dangereuses ».

**Mesures complémentaires de l'Agence**

**Division de la sécurité intérieure et des services d'urgence**

Le centre d'opérations d'urgence de la Division de la sécurité intérieure et des services d'urgence de l'État de New York surveille les prévisions météorologiques et communique avec les responsables locaux des situations d'urgence dans tout l'État. La Division coordonnera toute intervention éventuelle d'une agence de l'État pour aider les gouvernements locaux. Les stocks de l'État sont équipés pour déployer des ressources, selon les besoins, dans toutes les parties touchées de l'État.

**Département du service public**

Le Département des services publics de l'État de New York (Department of Public Service, DPS) surveille les conditions du réseau électrique et supervise la réponse des services publics à toute situation qui pourrait survenir en raison de la chaleur extrême de cette semaine. Les services publics de l'État de New York disposent d'environ 5 500 travailleurs disponibles pour évaluer les dommages, réagir, réparer et restaurer dans tout l'État de New York en cas d'impacts liés aux conditions météorologiques ce week-end. Le personnel de l'Agence continuera à suivre le travail des services publics tout au long du phénomène et veillera à ce que les services publics affectent le personnel nécessaire aux régions les plus touchées.

**Bureau des parcs, des loisirs et de la préservation historique (Office of Parks, Recreation and Historic Preservation)**

Les parcs de l'État de New York disposent d'installations dans tout l'État où le public peut se rafraîchir en nageant dans des piscines et des plans d'eau ou en se rafraîchissant dans des terrains de jeu aquatiques. Une liste des établissements de natation des State Parks est disponible [ici](#).

## **Conseils de sécurité en matière de chaleur**

Pour aider les New-Yorkais à rester en sécurité en cas de chaleur excessive, suivez les conseils ci-dessous et visitez la [page Web](#) du DHSES consacrée aux conseils de sécurité en cas de chaleur.

### **Préparez-vous**

Il est important de prendre ses précautions pour prévenir l'épuisement lié à la chaleur : modifiez votre planning pour éviter d'être dehors pendant les heures les plus chaudes de la journée, adaptez votre régime alimentaire et votre consommation d'eau quand c'est possible. Pour aider les New-Yorkais à rester en sécurité en cas de chaleur excessive, suivez les conseils ci-dessous et visitez la [page Web](#) du DHSES consacrée aux conseils de sécurité en cas de chaleur.

- Réduisez les activités et les exercices physiques, notamment entre 11 h et 16 h, lorsque le soleil est à son zénith.
- Privilégiez les activités sportives très tôt le matin, avant 7 h.
- Mangez moins de protéines, et privilégiez les fruits et les légumes. Les protéines génèrent et augmentent la chaleur métabolique ce qui entraîne des pertes hydriques. Faites des repas peu copieux mais plus fréquents. Évitez de manger des aliments salés.
- Par très forte chaleur, buvez deux à quatre verres d'eau par heure minimum, même si vous n'avez pas soif. Évitez les boissons alcoolisées et la caféine.
- Dans la mesure du possible, évitez de vous exposer au soleil et restez dans des endroits climatisés. Le soleil augmente la température interne de votre organisme, entraînant une déshydratation. Si la climatisation n'est pas disponible, restez à l'étage le plus bas, à l'abri du soleil, ou allez dans un bâtiment public disposant de l'air conditionnée.
- Si vous devez vous rendre à l'extérieur, mettez un écran solaire avec un facteur de protection solaire élevé (SPF 15 minimum) et un chapeau pour protéger votre visage et votre tête.
- À l'extérieur, portez des vêtements amples, légers et de couleur claire. Couvrez le plus possible votre peau pour éviter les coups de soleil ou les insulations.
- Ne laissez jamais d'enfants, d'animaux ou de personnes nécessitant une attention particulière dans un véhicule en stationnement, notamment pendant les fortes chaleurs de l'été. Les températures à l'intérieur d'un véhicule fermé peuvent rapidement dépasser les 60 °C. Une exposition à des températures aussi élevées peut tuer en quelques minutes.
- Pendant une vague de chaleur, essayez de prendre des nouvelles de vos voisins, en particulier s'ils sont âgés, souffrent d'un handicap ou s'ils s'agit de jeunes enfants. Veillez à ce que vos animaux de compagnie aient suffisamment de nourriture et d'eau.
- Une exposition prolongée à la chaleur est dangereuse et peut être fatale. Si vous-même ou une personne de votre entourage présentez des signes ou des symptômes de troubles liés à la chaleur, tels que des maux de

tête, des étourdissements, des crampes musculaires, des nausées et des vomissements, appelez le 911.

### **Économisez l'électricité**

La NYSERDA recommande de prendre des mesures intelligentes pour réduire la consommation d'énergie, en particulier pendant les périodes de pointe, ce qui permet non seulement de réduire la charge de pointe de l'État, mais aussi de faire des économies pour les consommateurs lorsque l'électricité est la plus chère. Pour limiter la consommation d'énergie, notamment en période de pic, le public est encouragé à prendre quelques-unes des mesures ci-dessous permettant de réduire ou d'économiser l'énergie :

- Fermez les rideaux, les fenêtres et les portes de votre maison qui sont exposés au soleil pour éviter de chauffer l'intérieur.
- Éteignez les climatiseurs, les lumières et les autres appareils lorsque vous n'êtes pas chez vous, et utilisez un minuteur pour allumer votre climatiseur environ une demi-heure avant votre retour. Utilisez des multiprises intelligentes pour centraliser l'extinction de tous les appareils et économiser l'énergie.
- Les ventilateurs peuvent rafraîchir une pièce de 12 °C et consomment 80 % d'énergie de moins par rapport aux climatiseurs.
- Si vous achetez un climatiseur, choisissez un modèle certifié ENERGY STAR qui consomme 25 % de moins qu'un modèle standard.
- Réglez votre climatiseur sur 25° C ou plus pour économiser l'énergie.
- Choisissez un emplacement central pour installer votre climatiseur plutôt qu'un angle, pour favoriser une meilleure circulation de l'air.
- Pensez à placer l'appareil au nord, à l'est ou du côté le plus ombragé de votre maison. Votre climatiseur devra tourner plus fort et donc, consommera plus d'énergie, si vous l'exposez aux rayons directs du soleil.
- Colmatez les espaces autour du climatiseur avec du mastic pour éviter que l'air frais ne s'échappe.
- Nettoyez les ventilateurs de refroidissement et de condensation ainsi que les bobines pour que votre climatiseur fonctionne efficacement, et vérifiez le filtre tous les mois, et remplacez-le si nécessaire.
- Utilisez les appareils tels que les lave-linge, les sèche-linge, les lave-vaisselle et les fours tôt le matin ou tard la nuit. Cela contribuera aussi à réduire la chaleur et le taux d'humidité dans votre intérieur.
- Utilisez des ampoules écoénergétiques homologuées ENERGY STAR au lieu d'ampoules à incandescence standard, et vous pourrez consommer 75 % d'énergie en moins.
- Réchauffez vos repas au micro-ondes, dans la mesure du possible. Les micro-ondes consomment environ 50 % d'énergie en moins que les fours traditionnels.
- Faites sécher vos vêtements à l'air libre. Si vous utilisez un sèche-linge, n'oubliez pas de nettoyer le filtre à peluches avant chaque utilisation.

- Surveillez votre consommation d'eau dans toutes les pièces de la maison. Au lieu de prendre un bain qui consomme entre 115 et 150 litres d'eau, installez une pomme de douche à débit réduit qui consomme moins de 11 litres par minute.
- Baissez la température réglée sur votre lave-linge et rincez à l'eau froide pour réduire la consommation énergétique.
- Retrouvez d'autres conseils pour économiser l'énergie sur le site Internet du NYSERDA [ici](#).

### Sécurité aquatique

- **Surveillance d'un adulte.** C'est le meilleur moyen de prévenir les noyades. Ne laissez jamais un enfant sans surveillance dans l'eau ou à proximité de l'eau et désignez toujours une personne chargée de surveiller le plan d'eau. Cette personne ne doit pas lire, envoyer des textos, utiliser un smartphone, boire des boissons alcoolisées ou être distraite de quelque manière que ce soit.
- **Choisissez des couleurs vives.** Des études montrent que la couleur du maillot de bain peut faire la différence en termes de visibilité. Pensez à la couleur du maillot de bain de votre enfant avant de vous rendre à la piscine, à la plage ou au lac. Pour les piscines à fond clair, le rose fluo et l'orange fluo sont généralement les plus visibles. Pour les lacs et les piscines à fond sombre, l'orange fluo, le vert fluo et le jaune fluo sont les couleurs qui semblent être les plus visibles.
- **Repérez les nageurs qui ont besoin d'aide.** Si nous avons tendance à penser que les nageurs en difficulté agitent leurs mains et font beaucoup de bruit, ce n'est pas toujours le cas. Soyez attentifs aux personnes dont la tête à moitié dans l'eau (bouche submergée) ou inclinée en arrière avec la bouche ouverte, les yeux fermés ou incapables de se concentrer, les jambes verticales dans l'eau, ou qui essaient de nager mais ne progressent pas.
- **Leçons de natation.** De multiples études montrent que les cours de natation permettent d'éviter les noyades. Apprenez à nager et apprenez à votre enfant à nager.

### Sécurité en eau libre

- **Portez des gilets de sauvetage.** Mettez des gilets de sauvetage aux enfants chaque fois qu'ils sont sur un bateau ou qu'ils participent à d'autres activités récréatives en eau libre. Des vêtements de flottaison individuels doivent toujours être utilisés pour les enfants qui ne savent pas nager. La législation de l'État exige que les enfants de moins de 12 ans soient munis d'un équipement individuel de flottaison lorsqu'ils sont sur un bateau. Pour plus d'information sur les gilets de sauvetage appropriés, consultez le [site de la Garde côtière des États-Unis \(United States Coast Guard\)](#).
- **Choisissez un endroit sur la plage proche d'un maître-nageur**, et ne vous baignez que lorsqu'un maître-nageur est en service.

- **Soyez attentifs aux drapeaux d'avertissement** et faites en sorte de savoir ce qu'ils signifient. Les drapeaux verts marquent généralement les zones de baignade désignées - veillez à nager entre les drapeaux verts. Les drapeaux jaunes peuvent indiquer une plage de surf ou un conseil. Les drapeaux rouges indiquent un danger ou un risque, et personne ne doit se baigner lorsqu'ils sont levés. La signification des drapeaux peut varier, alors assurez-vous de bien comprendre le code de couleurs avant de vous lancer.
- **Faites attention aux courants de retour.** Les courants d'arrachement sont de puissants courants qui s'éloignent du rivage. Ils ont tendance à se former près d'un point peu profond dans l'eau, comme un banc de sable, ou près des jetées et des piliers et peuvent se produire sur n'importe quelle plage avec des vagues déferlantes, y compris les Great Lakes ! Ils constituent le danger numéro un pour les baigneurs et peuvent entraîner les nageurs les plus aguerris vers le large. Si vous êtes pris dans un courant de retour, essayez de rester calme et ne vous débattez pas. Nagez parallèlement à la rive jusqu'à ce que vous soyez hors du courant, et flottez ou faites du sur-place si vous commencez à vous fatiguer. Plus d'informations du Service météorologique national : [Break the Grip of the Rip !](#)
- **Soyez vigilants quant aux grandes vagues et aux fortes vagues.** La nage en mer est différente de la nage dans une piscine ou un lac calme. Les grosses vagues peuvent facilement renverser un adulte. Soyez prêt à faire face à de fortes vagues ainsi qu'à des chutes soudaines près du rivage.

### Conseils de sécurité pour les piscines

- **Faites placer des barrières.** Installez des barrières de sécurité appropriées autour des piscines et des spas privés. Cela comprend les clôtures, des portails, des alarmes de porte et des bâches.
- **Alarmes de piscine.** Installez une alarme de piscine pour détecter et notifier un accès non surveillé à la piscine.
- **Petites piscines.** Videz et rangez les petites piscines portables lorsqu'elles ne sont pas utilisées.
- **Protections des bouches de drainage.** Tenez les enfants éloignés des bouches de drainage de la piscine, des tuyaux et autres ouvertures pour éviter qu'ils ne s'y coincent. Les cheveux, les membres, les bijoux ou les maillots de bain des enfants peuvent se coincer dans une bouche d'aspiration ou de drainage. Veillez également à ce que les piscines et les spas que vous utilisez soient équipés de protections au niveau des bouches de drainage conformes aux normes de sécurité fédérales, notamment en ce qui concerne la forme du drain, la taille du couvercle du drain et le débit d'eau. Pour plus d'informations, cliquez [ici](#).

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
État de New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418